

### Descripción del producto

**Capacidad física:** Refuerzo de la función cardiaca y pulmonar y coordinación general del cuerpo, mejorando la circulación y el sistema digestivo.

**Partes del cuerpo trabajadas:** Ejercita la columna vertebral y la cadera. Tipos de movimiento: En bipedestación, movimiento lateral de balanceo de piernas. Beneficios: Mejora la resistencia aeróbica, amplitud articular de cadera, coordinación general. Recomendaciones específicas del aparato: Sobre la plataforma, sujétese fuertemente de las manillas. Mueva las piernas a ambos lados en balanceo. Precaución: no realice este ejercicio violentamente. Realice esta operación entre 3 - 5 veces. Repita este ejercicio 5 - 10 veces.

### MATERIALES

Realizado en acero cincado y galvanizado. Conjunto de perfilería central de 140 mm. Espesor de tubo de 3mm. Medidas europeas. Tornillería de acero inoxidable con tapones de protección.

Base de 260mm con embellecedor de base realizado en aluminio. Asideros de caucho.

Placa de anclaje y tornillería con 4 varillas roscadas con extremo en forma de bastón pintada para protección contra oxidación.

Pintura de esmalte vitrificado con tratamiento antioxidación polvo antiseptis PZ660.

